



Kom 4 dagen zwemmen in de herfstvakantie! (21 - 25 oktober)

Zwem- en waterpolovereniging Neptunus '58 &
Zwembad De Molen Hey organiseren de 49^e
Schijndelse zwem4daagse

Algemeen

- 🌊 De zwem4daagse in Zwembad De Molen Hey is van maandag 21 t/m vrijdag 25 oktober. De zwemvierdaagse duurt 5 dagen, dus je mag één dag missen.
- 🌊 Je kan zwemmen van 17.30 tot 19.30 uur. Je bent vrij in het startmoment. Elke dag na het zwemmen van de banen kan je vrij zwemmen in het recreatiebad (inclusief glijbaan).
- 🌊 Inschrijven kan vanaf maandag 14 oktober aan de balie van het zwembad tijdens openingstijden of op maandag en dinsdag tijdens de zwemvierdaagse. Betalen kan alleen met pin.
- 🌊 Tijdens de zwem- en spettervierdaagse worden foto's en filmopnames gemaakt. Dit wordt alleen gebruikt voor verslaglegging van het evenement. Mocht je hier bezwaar tegen hebben neem dan contact op met de organisatie.
- 🌊 Deelnemers kunnen deelnemen aan de sponsoractie voor de Maarten van der Weijden Foundation voor diverse onderzoeken naar kanker.



Spelregels zwemvierdaagse

- 🌊 Jeugd tot en met 12 jaar en zwemmers van 40 jaar en ouder zwemmen 250 meter per dag (10 banen).
- 🌊 Deelnemers tussen de 13 en 39 jaar zwemmen 500 meter per dag (20 banen).
- 🌊 Kinderen t/m 8 jaar dienen begeleid worden door een volwassen deelnemer.
- 🌊 Na 4 dagen zwemmen ontvang je een medaille.
- 🌊 Deelname kost voor jeugd t/m 12 jaar € 8,70 en voor 13 jaar en ouder € 11,60.

Nog geen zwemdiploma A?

- 🌊 Voor kinderen vanaf 4 jaar zonder A-diploma is er de spettervierdaagse.
- 🌊 De spettervierdaagse is in het instructiebad (waterdiepte 80cm), waar de deelnemers in het water worden vermaakt door medewerkers van Neptunus '58. Er is tevens een toezichthouder op de kant.
- 🌊 Deelnemen aan de spettervierdaagse kan alleen indien er één of meerdere ouders/verzorgers deelnemen aan de zwemvierdaagse.
- 🌊 Na vier dagen spetteren ontvangen deelnemers een speciale spettermedaille.
- 🌊 Deelname aan de spettervierdaagse kost € 4,40.



Meer informatie over de zwem- en
spettervierdaagse: zie
www.neptunus58.nl

